



5月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

2026年

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					体重測定・朝の会・今月の歌 リハビリ体操	体重測定・朝の会・今月の歌 リハビリ体操
午後					午後の体操(首肩ストレッチ) カラオケ 大人の自由時間	午後の体操(首肩ストレッチ) カラオケ 大人の自由時間
	4	5	6	7	8	9
午前	体重測定・朝の会・今月の歌・変わり湯 リハビリ体操	体重測定・朝の会・今月の歌・菖蒲湯 リハビリ体操	体重測定・朝の会・今月の歌・変わり湯 リハビリ体操	体重測定・朝の会・今月の歌・変わり湯 リハビリ体操	体重測定・朝の会・今月の歌・変わり湯 リハビリ体操	体重測定・朝の会・今月の歌・変わり湯 リハビリ体操
午後	午後の体操(失禁予防) 鯉のぼりゲーム	午後の体操(失禁予防) 鯉のぼりゲーム	午後の体操(失禁予防) 脳トシ	午後の体操(失禁予防) 脳トシ	午後の体操(失禁予防) レイ・フルメリア	午後の体操(失禁予防) ストラックアウト
	11	12	13	14	15	16
午前	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操) 輪投げ	午後の体操(リズム体操) あいうえおゲーム	午後の体操(リズム体操) あいうえおゲーム	午後の体操(リズム体操) みおん(琴・横笛)	午後の体操(リズム体操) 川柳・俳句・自由時間	午後の体操(リズム体操) 宝くじゲーム
	18	19	20	21	22	23
午前	書道・朝の会・今月の歌・誕生会 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・誕生会 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・誕生会 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	わくわく絵本	ストラックアウト	あいうえおゲーム
	25	26	27	28	29	30
午前	朝の会・今月の歌 さくら幼稚園交流会	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	書道・朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	誕生会・朝の会・今月の歌 リハビリ体操
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	関さと子ショー	カラオケ 大人の自由時間

※プログラム内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただける様、取り組んでまいります！

今月の担当は小林です。5月は気候も良く過ごしやすいですね。近所の公園では藤の花が見頃となっており花房の美しさに見とれてしまいました。田柄デイの中庭もつつじ・菖蒲…多くの花が咲き心も体和ませてくれています！