

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 佐々木 洋



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

新年度が始まり、1ヶ月が過ぎようとしています。新体制になり職員数が増え、お客様より職員の方が右往左往しているようです(◎\_◎;) 慣れない事が多いですが、ご迷惑のないよう十分注意して参ります。どうぞよろしくお願いたします m(\_)\_m

## ～4月の活動報告～

- ★桜が満開の時は天気が悪い日が多く、今年はお花見できた日が凄く少なかったですね。何度か中庭の桜を見に行きましたが、今年もやっぱり見事に花を咲かしてくれました🌸🌸🌸
- ★2日には、「浅沼敏幸と楽しい仲間たち」の皆様が、昭和歌謡の演奏を聞かせて下さいました。テナーサックスやスチールギターの音色が素敵な親父バンドの皆様です！
- ★午後の活動は、光ヶ丘デイから移行された方々と一緒に行っています。初めての「ストラックアウトゲーム」は狙って投げて大当たり！皆でとても盛り上がりました(^\_^)v
- ★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「4月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に気持ちをまとめる、脳トレにもなる活動です！季語なんてなくても大丈夫、楽しく作りましょう。  
「葉桜に 散り行く花を 懐しみ」(富士井様) 「潮干狩り チョット冷たい 春の海」(土郎様)  
「旅立ちの日 祝の膳に 桜鯛」(きよ彥様) 「春日和 日差しを浴びて 昼寝する」(秀子様)  
「桜見て 自分の女房 思い出す」(泰也様) 「八十路過ぎ デイのリハビリ 息が切れ」(敏子様)
- 来月のお題は「5月なんでも」です。薫風(くんぷう)・新茶・田植え・カーネーション、等々何でもOK！俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！5月8日(金)です！

## ～5月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は22日(金)「京都府」です。京都の郷土料理「大根と厚揚げの炊いたん」をご用意します！大根と厚揚げを煮たものですが、「炊いたん」という言葉が素敵ですね！選択食は7日(木)・27日(水)を予定しています！
- ★13日(水)・14日(木)は、「春野菜の天ぷら」を予定しています。毎年「アスパラ」の天ぷらが美味しいと大好評です！もちろん海老もありますよ！お楽しみに～
- ★4日(月)・5日(火)は子供の日「鯉のぼり」ゲームを実施予定です。一体全体どんなゲーム??  
※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員まで是非お声掛けください！ 書道は20日(月)・22日(水)です！

## 5月の変わり湯 <森の香り湯> 4日(月)～9日(土) 5月5日の子どもの日は<菖蒲湯>をご用意します！

菖蒲湯は古くからの健康祈願(無病息災)の風習で、菖蒲の強い香りが邪気を払うとされ、血行促進やリラックス効果があります。子供の健康と成長を願います。5日以外は、すがすがしい森の香りでホッとくつろぐ入浴タイムをお楽しみください

- ★今年度よりデイのご利用人数が増えました。入浴の人数も増えたため、午後も入浴を実施しています。日によって、入浴が午後になってしまう事もありますので、ご理解・ご了承お願い致します。
- ★デイにご持参の歯ブラシは、ご確認の上定期的に交換をお願い致します。歯磨き粉も随時補充お願い致します。紙コップはデイでご用意しています。
- ★送迎時間は交通事情等により、少し早くなったり遅くなったりする場合があります。10分以上変更がある時はお電話を入れるようにしておりますが、ご了承いただきたくお願い申し上げます。
- ★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいております。「のど飴」等をご持参される時は必ずご自分だけで、決してお仲間には差し上げる事のないようお願い致します。

### ★ 4月からの職員新メンバーの紹介 ★

所長 佐々木洋  
錦デイサービスセンターから異動してまいりました。生活相談員と兼務のため、皆様のご自宅に伺うこともあると思います。様々な場面で、たくさんお話し聞かせて下さい。

金子純子 介護士  
光ヶ丘デイサービスセンターからまいりました。皆様に温かく迎えていただき、楽しくすごさせていただいております。今後どうぞよろしくお願い致します。

松原則子 介護士  
光ヶ丘デイサービスセンターより異動してまいりました。このご縁を大事にし、楽しい一日だったと思っていただけるように努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

増田昌代 介護士  
一日でも早く田柄デイサービスセンターに慣れて、皆様と一緒に楽しく明るい時間を過ごせるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

他に光ヶ丘デイサービスセンターより、「高橋栄子介護士」「倉田陽子介護士」「樋口恵子介護士」「伊藤美智子看護師」「高野真誠機能訓練指導員」「浅野裕史機能訓練指導員」「熱田晴一送迎員」が異動し勤務を開始しております。皆様どうぞよろしくお願い致します。



<施設外周の桜並木>  
中庭を散策し、施設外周の桜並木のお花見に行ってきました！今年も見事な桜を見せてくれました。皆様「きれいー!!!」ととても喜ばれていました！



<あいうえおゲーム>  
50音を書いたカードを使い、お題に合わせた言葉を考えます。カードを全部使いきるように、文字の入れ替えをしながら2文字の言葉を作っています！



<浅沼敏幸と楽しい仲間たち>  
スチールギターやテナーサックスなど、昭和歌謡やハワイアンを得意とする本格的な親父バンドの皆様です！素敵なメロディにお客様はうっとりでした！