



# 6月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

2026年

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	体重測定・朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	体重測定・朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>
午後	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>脳トシ</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>脳トシ</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>音楽レク</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>輪投げゲーム</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>川柳・俳句・自由時間</b>	午後の体操(首肩ストレッチ) <b>宝くじゲーム</b>
	8	9	10	11	12	13
午前	朝の会・今月の詩歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌・変わり湯 <b>リハビリ体操</b>
午後	午後の体操(失禁予防) <b>お楽しみゲーム</b>	午後の体操(失禁予防) <b>お楽しみゲーム</b>	午後の体操(失禁予防) <b>わくわく絵本</b>	午後の体操(失禁予防) <b>みおん(琴・横笛)</b>	午後の体操(失禁予防) <b>運動会</b>	午後の体操(失禁予防) <b>運動会</b>
	15	16	17	18	19	20
午前	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌・誕生会 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌・誕生会 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌・誕生会 <b>リハビリ体操</b>
午後	午後の体操(リズム体操) <b>言葉集めゲーム</b>	午後の体操(リズム体操) <b>言葉集めゲーム</b>	午後の体操(リズム体操) <b>魚釣りゲーム</b>	午後の体操(リズム体操) <b>魚釣りゲーム</b>	午後の体操(リズム体操) <b>あいうえおゲーム</b>	午後の体操(リズム体操) <b>関さと子ショー</b>
	22	23	24	25	26	27
午前	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>
午後	午後の体操(手指の体操) <b>カレンダー作成・書道 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指の体操) <b>カレンダー作成 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指の体操) <b>カレンダー作成・書道 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指の体操) <b>カレンダー作成 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指の体操) <b>カラオケ 大人の自由時間</b>	午後の体操(手指の体操) <b>カラオケ 大人の自由時間</b>
	29	30				
午前	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>	朝の会・今月の詩歌 <b>リハビリ体操</b>				
午後	午後の体操(足腰を鍛える) <b>カラオケ 大人の自由時間</b>	午後の体操(足腰を鍛える) <b>カラオケ 大人の自由時間</b>				

※プログラム内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。  
身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただけるよう、取り組んでいきます！

今月の担当は金子・松原です。6月は梅雨入りの季節、今度は色とりどりの紫陽花が目を楽しませてくれますね。湿度が高くなり、うっとおしさも感じるようになりますが、皆様には雲の晴れ間の太陽のような笑顔を見せていただければと思います。今月もよろしくお願い致します。