



7月支援プログラム



2026年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後			午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)
			カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	言葉集めゲーム	音楽会
	6	7	8	9	10	11
午前	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	七夕	七夕	テーブルゲーム	みおん(琴・横笛)	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	13	14	15	16	17	18
午前	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	音楽レク	ストラックアウト	ワクワク絵本	脳トレ	脳トレ	脳トレ
	20	21	22	23	24	25
午前	朝の会・今月の歌・誕生日会	朝の会・今月の歌・誕生日会	朝の会・今月の歌・誕生日会	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)
	カレンダー作成・書道 大人の自由時間	関さと子ショー	カレンダー作成・書道 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	季節の絵手紙	季節の絵手紙
	27	28	29	30	31	
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	
	カラオケ 大人の自由時間	フェアイマ	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	

月間予定表を変更しました。字が小さくなりましたが、1日の予定をより分かりやすくしました。身体を動かして皆様に元気に笑顔になって頂ける様、取り組んでいきます！

梅雨も明け(7月20日あたり?)後半は暑い時期になりますね。あまり暑すぎると溶けそうになるのでお手柔らかにお願いしたいものです。暑さに負けないようにしっかりと睡眠と食事を取るようにしましょう(˘˘˘)/