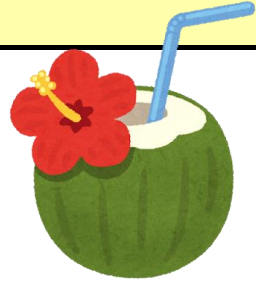
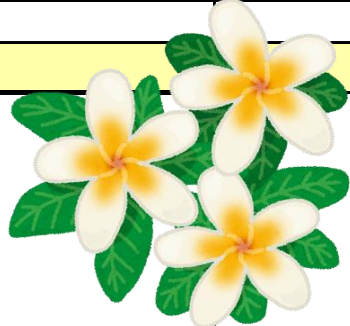


2026年

8月支援プログラム

田柄ディサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
						1
午前	 				朝の会・今月の歌・体重測定	
午後					リハビリ体操	
						午後の体操(転倒予防)
						カラオケ 大人の自由時間
	3	4	5	6	7	8
午前	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	どっちが入るかなゲーム	音楽レク	ワクワク絵本	みおん(琴・横笛)	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	10	11	12	13	14	15
午前	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	関さと子ショー	脳トレ	脳トレ	ビンゴゲーム・誕生会	ストラックアウト・誕生会	ストラックアウト・誕生会
	17	18	19	20	21	22
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)
	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	夏祭り	夏祭り	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	24	25	26	27	28	29
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)
	カラオケ・書道 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ・書道 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	練馬だいこんず バンド演奏
	31					
午前	朝の会・今月の歌					
午後	リハビリ体操					
	午後の体操(手指で脳トレ)					
	言葉集めゲーム					

※プログラム内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。
身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただける様、取り組んで行きます！

今月は小林が担当します。とっても蒸し暑い日が続きます。水分補給と栄養をたくさん摂り熱中症予防をしっかりと、デイサービスを楽しんで夏を乗り切りましょう！！