



9月支援プログラム



2026年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の詩歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)
		言葉集めゲーム	風船釣りゲーム	音楽レク	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	7	8	9	10	11	12
午前	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	脳トレ	脳トレ	輪投げゲーム	みおん(琴・横笛)	ビンゴゲーム	モリナー一座
	14	15	16	17	18	19
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)
	魚釣りゲーム	関さと子ショー	あいうえおゲーム	敬老会	敬老会	敬老会
	21	22	23	24	25	26
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	ワクワク絵本	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間
	28	29	30			
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌			
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操			
午後	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)			
	ナイスショット	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間			

月間予定表を変更しました。字が小さくなりましたが、1日の予定をより分かりやすくしました。運動で皆様に元気に笑顔になって頂ける様、取り組んで行きます！今月は運動会あります！

今月は佐々木が担当します。とにかく暑い8月でした。9月もまだまだ暑いと思いますが暑さに負けないで乗り切りましょう。今月は敬老会があります。お祝いをしたいと思います。