

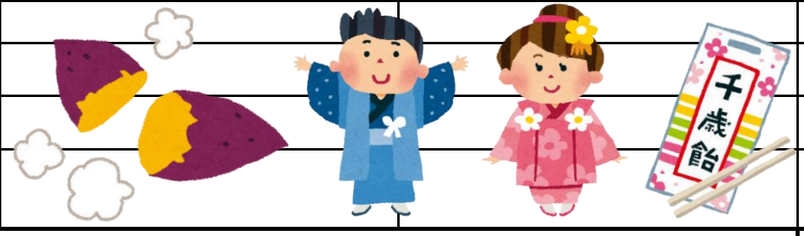
11月支援プログラム



2026年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)
	カラオケ 大人の自由時間	おいもほりゲーム	おいもほりゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句・自由時間	東京ミューズ シンフォニックバンド
	9	10	11	12	13	14
午前	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・かわり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操・さくら幼稚園交流会	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	音レク	言葉集めゲーム	ナイスショット大西	みおん(琴・横笛)	関さと子ショー	練馬だいこんず
	16	17	18	19	20	21
午前	朝の会・今月の歌・誕生会	朝の会・今月の歌・誕生会	朝の会・今月の歌・誕生会	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)
	脳トレ・書道	テーブルゲーム	脳トレ・書道	ワクワク絵本	テーブルゲーム	宝くじゲーム
	23	24	25	26	27	28
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)
	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間
	30					
	朝の会・今月の歌					
午前	リハビリ体操					
午後	午後の体操(リズム体操)					
	カラオケ 大人の自由時間					





※プログラム内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただける様、取り組んで行きます！

10月はすっきりと秋晴れであったり、台風が襲来するなど不安定な天候でしたが、11月は冬の気配が立ち現れてくる頃で朝晩の冷え込みが厳しくなります。公園や街路樹は楓やイチョウが紅葉して美しい景観を楽しめますね。秋・冬の味覚も楽しみ栄養をたくさんとって寒さに負けずにお元気にいらしてください！！