

たがらだより 1月号



平成31年1月1日発行（通算342号）
社会福法人 練馬区社会福祉事業団
田柄特別養護老人ホーム広報委員会

施設長 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。平成最後のお正月です。そう考えると感慨深いものがあります。

昨年12月6日のことになりますが、近くの田柄第二小学校からのご要望で小学4年生3クラスに「高齢者疑似体験と車いす体験」の出張授業をしました。介護士、看護師、相談員、機能訓練指導員の8人で伺いました。高齢者疑似体験とは、目にはゴーグル、耳にはヘッドホン、肘や膝にはおもりやサポーターをつけ、高齢者の不自由さを体験してもらおうというもの。

児童たちは、担任の先生の「ニセ高齢者」の姿に笑い転げ、真剣な面持ちで車いすを押ししました。私たちも一緒に楽しい時間をすごしたのです。

授業を受けた児童たちの感想文が届きました。皆、自分が体験してみて、年をとることの大変さを実感したようで、これからはお年寄りに優しくしたり、役に立つことをしたいとほとんどの児童が書いてくれています。

中には「大変な中でも高齢者や少し体が不自由な人のため、安全でやさしく、相手が安心できるようなふるまいをできて、とても、すごいなと思いました。これからもお仕事がんばってください！！」と職員をねぎらってくれるものや「いつかわたしも田柄特別養護老人ホームではたらいてみんなをたすけたいです。」とありがたいことを書いてくれた人もいます。

未来の社会を担ってくれる人を育てるためには、こういう活動も重要だな、と思ったとともに私たちも寄せてくれた言葉に恥じない仕事をしていかななくてはともう一度新年にあたって心を新たにしました。

平成31年が皆様方にとって健康に恵まれた素晴らしい1年でありますことを心からお祈りいたします。

施設長 菅野順子

1月の行事予定

- 1日(火) 新年会
- 2日(水) 獅子舞
- 4日(金) 初詣
- 5日(土) 初詣
- 8日(火) 音楽療法 プロ 13:30～ 3階
- 12日(土) 誕生会
- 13日(日) 初釜
- 14日(月) 理容
書道クラブ 10:00～ 2階
- 16日(水) フラワーアレンジメント 10:00～ 2階
音楽療法 アマ 13:30～ 3階
- 22日(火) 音楽療法 プロ 13:30～ 2階
- 23日(水) 喫茶コーナー
- 25日(金) 紙芝居 13:30～ 2階
- 28日(月) 詩吟クラブ 10:00～ 3階
理容

※予定につきましては変更となる場合があります。



クリスマス会



12月23日にクリスマス会を開催しました。今年も職員による演奏に合わせてクリスマスソングを歌い、クリスマスケーキを召し上がって頂きました。



食事だより

ホーム栽培成長記録

寒い季節の中で、大根も、フロッコリーもすくすく成長しています。そろそろ収穫時期です♪



今月のご当地メニュー～

〈東京都〉

深川飯・味噌汁・柳川風煮
大根サラダ・小松菜の中華炒め

新年最初のご当地メニューはここ、東京です！

深川飯とは、別名アサリ飯と言われており、貝類や野菜と一緒に炊き込んだ御飯のこと。どこか懐かしいお料理ですね♪どうぞお楽しみに～❀❀

ショートステイ情報



新年あけましておめでとうございます。12月にはたこ焼きパーティーをしました。皆様と作ったたこ焼きはとてもおいしく、喜んでいただけました。本年も皆様に楽しんでいただけるよう、活動していきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

