

# 田柄だより

令和3年7月発行（第381号） 田柄特別養護老人ホーム

オリンピック・パラリンピックが開幕されます！

1年の延期を経て、「2020東京オリンピック・パラリンピック」が開催されます。7月21日に一部競技は始まりますが、オリンピックが7月23日の開会式から8月8日の閉会式まで、パラリンピックは8月24日の開会式から9月5日の閉会式まで熱戦が期待されています。

そんな中、7月12日より8月22日まで東京都に緊急事態宣言が発出されました。残念ではありますが、ほとんどの競技で無観客となることも決まりました。私たちもこれまで同様、感染予防対策を強化しながら、画面を通じた応援となりそうです。

お客様のワクチン接種は、希望者の終了が見込んでいます。職員についても、建物内ほぼ全ての勤務者において接種の見込みができました。

PCR検査についても、7月から施設内の全ての職員について毎週検査を開始しています。9月末まで、お客様に安全な環境を届けられるよう、今後も予防対策を強化していきます。

万が一、施設内で感染症の発生があった場合についてはホームページに掲載するほか、お客様に検査等の必要が生じる場合については、皆様にご相談させていただきます。

新しい変異株の拡大が懸念され、これまでの感染症予防対策の上に、さらなる強化策が必要となることも考えられます。

ご家族の皆様においても、可能な方はぜひワクチンの接種をお願いいたします。

「2020東京オリンピック・パラリンピック」が安全に開催されることを心から願うとともに、

選手の皆さんに、お客様とともに画面を通じて心からの声援を送りたいと思います。

今後とも感染予防に取り組んでいきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

施設長 中迫 誠



## 相談係より

### 介護保険証の更新の持参をお願いします

介護・医療保険について、ご持参いただく書類があります。

- ★「介護保険負担割合証」(すべての方)
  - ★「介護保険限度額認定証、生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」(基準に該当する方で申請された方のみ)
  - ★「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」
  - ★「国民健康保険限度額適用・標準負担額」
- ⇒ 2021年7月31日までの有効期限となっています。

### 住民票の移動について

住所は住民票のある場所が基本とされています。施設への入居が決まったら、実際の荷物の整理などの段取りと並行して役所や各種機関への手続きが必要ですが、その中の一つに住所変更手続きがあります。

現在入居中の方も含めまして、ご確認をお願いいたします。

(受付窓口) 練馬区民事務所 03-5984-4528  
または 各地域の区民事務所へ

### おしらせ

#### 注意

面会時間の変更があります。

(平日・祝祭日共通)  
午前 10:30~11:00  
午後 13:30~16:00

職員の健康診断のため、  
下記日程での面会は休止となります。

・8/11(水) 終日  
・8/12(木) 午前  
・8/13(金) 午前

## リレー報告

初めまして、新田夏来です。  
15年勤務した関町特養から初めての異動で、田柄特養の3階フロアに赴任しました。

関町特養からは家が近く、通勤時間は自転車で10分位でした。出勤時間の10分前に家を出て着替えを含めてギリギリ間に合うくらい近かったです。田柄に移動して通勤時間が40分になりました。頑張って自転車で通っています。

出勤時間の1時間前には家を出ないとちょっと不安です。運動量が大幅に増加したのに体重も増加していてとても残念です。

初めての異動で田柄と関町の違いに戸惑うことも多く、皆さんにご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、ご指導よろしくお願ひします。



3階介護士 新田夏来

## 機能訓練係より



肋木です



田柄デイの方と共有スペースであるリハビリの部屋の模様替えをしました。庭が見える場所は1か所になりましたが

※肋木が窓際に移り、立つ練習では外を見ることができます。

※肋木は、ろくぼくと読みます。握って手を伸ばしたりする機器です。

## 看護係より

短冊飾りも懐かしい七夕の季節になりました。当たり前前に会えていた方と、会えなくなってみると、「〇〇さんに会いたい」という願ひはとても切実です。こんな今だから、今年は暑中見舞いでも、と思います。

ご家族の皆様も、ぜひ、お客様にお便りがいただけませんか。皆さん喜ばれると思います。

特養のお客様の皆さんは、夏風邪もひかれずお過ごしです。今年も、去年に引き続き、クーラーをかけながら、窓も開けて換気の生活ですが、新鮮な空気は、健康な生活に欠かせないものです。とにかくクーラーに頼って新鮮な外気を取り入れる機会が少なくなりがちな夏ですが、新型コロナウイルス感染症予防から取り入れる良きことも、意外にあると思ひたいものです。

## 給食サービス係より

### 6月のご当地メニューの紹介です



### チキンチキンごぼう

鶏肉を揚げて、ごぼうと甘辛く煮ています

～ 一口メモ ～  
山口県の小学校の給食で人気になった一品です！

