



# 田柄だより



令和8年6月発行（第440号） 田柄特別養護老人ホーム

## 介護保険負担限度額認定証の更新について（該当される方）

この認定証は、低所得の方でも介護保険施設への入所が困難とならないよう、一定の条件に当てはまる方の食費・居住費を軽減するものです。申請手続きは、**ご家族の皆様および代理人様**に行ってください。申請についてのお問い合わせ先は、下記のとおりです。【問い合わせ先】

・練馬区介護保険課給付係 TEL:03-5984-4591

なお、申請に際しては以下の点をご確認ください。

- ・封筒内の送付先住所の下段にある「100～」から始まる数字が「被保険者番号」となります。
- ・**個人番号(マイナンバー)**は、施設ではお預かりしていません。
- ・遅くとも**7月31日までに申請手続きを行わない場合、8月利用分(9/15頃送付)請求書の食事料金、居室料金が通常料金**になってしまいます。ご注意ください。



## おいせ 家族懇談会の開催について（相談係より）

6/14(日)令和8年度第1回家族懇談会および買い物イベントを、開催します。当日、欠席されるご家族様および代理人様には、当日配布させていただく資料を、請求書発送作業時に同封します。お手元に到着次第、ご確認ください。



## 面会は自由になりました！！

8時30分から18時30分までの間は、自由に面会できます。（それ以降の面会のご希望がある場合は事前にご相談ください）ご家族と楽しいひと時をお過ごしください。

## 洋裁（手芸）の活動について

毎月ボランティアの方に協力いただき、洋裁活動を行っています。洋裁がお好きなお客様と一緒に、お客様のほころんだ衣類をお直したり、お好きなフクロウのぬいぐるみを一緒に作成されたりと、毎月の楽しみな時間となっています。お手伝いいただける方はいませんか？

ぬいぐるみ  
もできました



お客様の生活を少しでも彩のあるものとできるよう、ボランティアを募集しています。「手芸のお手伝い」や「将棋の相手」、「話し相手」など、ご自身にできることをお手伝いいただけると助かります。ご面会の時にできることをお手伝いいただけませんか？



## カラオケ大会で盛り上がりました！



5月の「オレンジカフェたがら」の第2部は、カラオケ大会となりました。昔懐かしい曲を皆で唄い、大変盛り上がりました。今後も色々なイベントを企画していきますので、多くの皆様の参加をお待ちしています。6月は、大人気の「音楽会」です。楽しい歌と演奏をご期待ください。ご家族の皆様もどうぞご参加ください。

※ オレンジカフェたがらは、認知症の人やその家族、地域住民、福祉の専門職が気軽に集い、交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。いろいろなイベントを企画していますが、1部は介護に関する学びの場として、2部は、参加者に楽しくお過ごしいただくことを目指しています。特養のお客様にも大人気です。



6月20日(土)

14:00~15:30

