

# 楽しい体操教室

皆さんと一緒に体操をしながら脳・身体の活性化を図りましょう。

**場所：土支田地域集会所(1階)**

土支田2-40-21(ライフ隣)

★講師：柳田 美和先生 (介護予防運動指導員)

## 平成 29 年度日程表

日	時間
4月5日 (第1水曜日)	午後2時～午後3時
5月17日 (第3水曜日)	午前10時～午前11時
6月21日 (第3水曜日)	午前10時～午前11時
7月6日 (第1木曜日)	午前10時～午前11時
8月30日 (第5水曜日)	午前10時～午前11時
9月20日 (第3水曜日)	午前10時～午前11時

※当日は忘れず水分・タオル等ご持参下さい。

※安全の為、かかとのある履き物のご用意をお願いします。

【問い合わせ先】

高松在宅介護支援センター

電話：03-5372-6064