

パステルなごみアート

パステルを削って、指でくるくる書いていきます。初めての人でも簡単！！絵心がなくても安心！！講師の先生が丁寧に教えてくれます。



日時:6月18日(火)10時~11時半

場所:光が丘7-7-5集会所

講師 虹色ふたば

青山 典世様

戸賀 方子様

参加費は無料です！

コンビニ食材についてワンポイント講話を致します。

次回の街かどケアカフェは7月16日の予定です。熱中症予防をテーマに体験的な講座を予定しています。お楽しみに！！

☆問い合わせ☆ 高松地域包括支援センター(小林・高橋・松本)

練馬区高松6-3-24(高松テイサービス内) ☎03-5372-6064