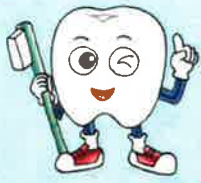


口腔ケア勉強会



を開催します！

9 / 27 (金)

10:00~11:30

参加費無料



- ✓ お口が渇く…
- ✓ 口臭が気になる…
- ✓ 入れ歯の正しい取り扱い方？
- ✓ 口腔と認知症の関係は？
- ✓ なぜ口腔ケアは大切なもの？



等々

▶ こんな疑問にもお答えします。

●健康はお口から！

人生100年時代と言われる様になりました。健康の入り口は「お口」からです。お口の健康は元気に長生きするためにはとても大切です。役立つ情報をたくさんお話しさせていただきます。

●参加費用は無料です！

お口に関するいろいろなお話
お口の清掃のやりかた
お口の健康体操
開催時間は90分程度を予定しています。
ふるってご参加ください！

ご参加特典



口腔ケア冊子と歯ブラシを皆様にプレゼント

※開催場所：旭町南地区区民館 会議室 練馬区高松5-23-15

電話：03-3904-5191 詳細は別途「館だより」でお知らせします

お問い合わせ先

高松地域包括支援センター (こばやし) または (おおつき) まで

お問い合わせ電話：03-5372-6064