



練馬区出張型街かどケアカフェ事業

ほのぼののボール体操

申し訳ありません！！

4月の体操教室も

中止になりました。



体力を落とさないように、ご自宅で、
テレビ体操、ストレッチなど身体を
動かしていきましょう！

今後の開催につきましては、
お知らせするまで中止に

させていただきます。

★ご不明な時は下記へご連絡お願いいたします。

高松地域包括支援センター

練馬区高松6-3-24(高松テイサービス内)

☎03-5372-6064



春の風サロン

**申し訳ありません！！
4月も中止になりました**

新型コロナウイルス感染症の発生を予防するため
今、できることは…

3つの密を避けることです！

1. 換気の悪い**密閉**空間
2. 多数が集まる**密集**場所
3. 真近で会話や発生をする**密接**場所

終息後、皆様にお会いできることを楽しみにしています。

**今後の開催につきましては、
告示するまで中止とさせていただきます。**

★ご不明な時は下記へご連絡ください。

高松地域包括支援センター

練馬区高松6-3-24(高松テイサービス内)

☎ 03-5372-6064