

すっきりストレッチ教室



7月より体操教室が再開になります。
参加希望の方は下記へ申し込みを
お願いいたします。

日時: 7月15日(水) 14:15~ (20~30分程度)

場所: 土支田中央地域集会所(2F)

参加者数: 10名

(参加者数により、2部制になる場合があります。)

**※新型コロナウイルス感染症防止により安全に、
体操教室ができるようご協力をお願いします。**

- ・自宅で体調のチェック
- ・距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗い・手指消毒

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる
ことがあります。ご不明の際はご連絡ください。

高松地域包括支援センター

練馬区高松6-3-24(高松デイサービス内)

☎03-5372-6064