

春の風サロン

「脳フィットネス体操」

～みなさんとリズムに合わせて身体をうごかしませんか～

参加希望の方は下記へ

申し込みをお願いいたします。

日時 令和2年8月18日(火)

午前10時00分～(20～30分程度)

場所 光が丘7-7-5 集会所

参加費 無料

新型コロナウイルス感染症予防により安全に参加できるようご協力をお願い致します。

- ・自宅での体調チェック
- ・距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗い・手指消毒



天候不良やその他やむを得ない事情により中止になる時があります。開催の確認は下記へ問い合わせをお願いいたします。

【問い合わせ先】 高松地域包括支援センター

☎ 03-5372-6064

