

# 春の風サロン

## 練馬区 「はつらっライフ手帳」



いつまでも元気に暮らすヒントをお伝えします。

**参加希望の方は下記へ**

**申し込みをお願いいたします。**

**日時：7月21日(第3火曜日) 10時～**

**(20～30分程度)**

**場所：光が丘7-7-5集会所**

**参加人数：6名**

**(参加者数により、2部制になる場合があります)**

**参加費：無料**

**新型コロナウイルス感染症予防により安全に、参加できるようご協力をお願いいたします。**

- ・自宅での体調チェック
- ・距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗い・手指消毒

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になることがあります。ご不明の際はご連絡ください。

☆問い合わせ☆ 高松地域包括支援センター (片平・庄内・小林)  
練馬区高松6-3-24(高松テイサービス内)

**☎03-5372-6064**