

様

追加日

# すっきりストレッチ教室

令和2年度 予定表

土支田中央地域集会所（2階）

参加時は事前申し込みをお願いします。

14時15分～（状況により20～30分程度）



7月15日(水)		12月 2日(水)	
8月19日(水)		12月16日(水)	
9月16日(水)		1月20日(水)	
10月 7日(水)		2月 3日(水)	
10月21日(水)		2月17日(水)	
11月18日(水)		3月17日(水)	

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になることがあります。  
ご不明の際は下記へご連絡ください。

高松地域包括支援センター  
☎ 03-5372-6064