

# すっきりストレッチ教室

## 令和2年度 予定表

土支田中央地域集会所（2階）

参加時は事前申し込みをお願いします。

14時15分～（状況により20～30分程度）



7月15日	（第3水曜日）	12月2日	（第1水曜日）
8月19日	（第3水曜日）	12月16日	（第3水曜日）
9月16日	（第3水曜日）	1月20日	（第3水曜日）
10月7日	（第1水曜日）	2月3日	（第1水曜日）
10月21日	（第3水曜日）	2月17日	（第3水曜日）
11月18日	（第3水曜日）	3月17日	（第3水曜日）

※当日は自宅検温し、体調確認してからお越しください。

室内はできるだけマスクを着用してください。

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になることがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

高松地域包括支援センター

☎ 03-5372-6064