

練馬区出張型街かどケアカフェ事業

# 春の風サロン

「コンビニ食材を利用した  
元気に過ごす簡単メニュー」



新型栄養失調？  
食べているつもりが……

日時：1月21日(火)10時～11時半

場所：光が丘7-7-5 集会所

費用：無料

講師：特定非営利活動法人 クリオネ  
管理栄養士 佐藤 由美 様

次回、2月18日(火)は「脳フィットネス体操」です。  
場所、時間は同じです。お楽しみに！

悪天候の時は下記まで開催の有無をご確認ください。

問い合わせ☆

高松地域包括支援センター(小林・高橋・松本)

練馬区高松6-3-24(高松テイサービス内) ☎03-5372-6064