

高松つうしん 平成27年6月号

練馬区立高松デイサービスセンター 電話03-3995-5107

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

運動をはじめ、各種のクラブ活動を実施しています！

高松デイサービスセンターでは、毎日午前午後に行う体操や様々な趣味活動のほか、希望者による各種クラブ活動も実施しています。現在あるクラブ活動は「麻雀倶楽部」「筋トレ倶楽部」「ヨガ倶楽部」「華道倶楽部」「書道倶楽部」「お料理倶楽部」「映画鑑賞倶楽部」「カラオケ倶楽部」等です。皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

お料理倶楽部



ヨガ倶楽部



手工芸倶楽部



ゲストご利用について

通所日以外でのゲストご利用も随時受け付けています。ご要望の方は、センターまで問い合わせください。また、通所日を増やしたいといった方もご一報ください。ご家族、地域の方々のご見学もいつでもお受けします。ご相談ください。

～大好評！安永先生の「歌の会」～
アコーディオン、ピアノ、打楽器など、いろいろな楽器を弾いて、皆様と一緒に歌う時間！歌うことは全身運動！発声は腹筋を鍛えます！



～月に1回の茶道の時間～
先生に抹茶を点てていただき・・・至福の時間です。
是非、皆様も点ててくださいね。心が和みます。

