

高松デイサービスセンター 12月の活動予定

(急遽変更することがございます)

月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5		
	タオル体操 言葉集め			タオル体操 言葉集め 			
	手工芸 クリスマスカード			園芸	壁画作成		
7	8	9	10	11	12		
	指の体操 ペン字習字 手工芸 年賀状 			指の体操 ペン字習字 手工芸 年賀状 			
	14	15		16	17	18	19
	さわやか体操(尿失禁予防) 大人の塗り絵			さわやか体操(尿失禁予防) 大人の塗り絵			
	茶道			フラワー アレンジメント		手工芸	
21	22	23	24	25	26		
足の体操/変わり湯 12月のクイズ!脳トレ			足の体操 1月のカレンダー作り				
フラワー アレンジメント	手工芸			クリスマス会 	書道		
28	29	30	31				
体をほぐす体操 1月のカレンダー作り 壁画作成 			年末休業				
書道							