



高松デイサービスセンター

4月の活動予定

(急遽変更することがございます)



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
体操				ラジオ体操・上肢の体操		
午前活動				脳トレプリント		
午後活動				手工芸		
	5	6	7	8	9	10
体操	ラジオ体操・下肢の体操			ラジオ体操・下肢の体操		
午前活動	大人のぬいえ			大人のぬいえ 		
午後活動	手工芸			手工芸 		
	12	13	14	15	16	17
体操	ラジオ体操・転倒予防体操			ラジオ体操・転倒予防体操		
午前活動	脳トレプリント			脳トレプリント		
午後活動	茶道		手工芸	手工芸		
	18	19	20	21	22	23
体操	ラジオ体操・尿失禁予防体操			ラジオ体操・尿失禁予防体操		
午前活動	脳トレプリント			ペン字習字		
午後活動	手工芸	フラワーアレンジメント	書道	フラワーアレンジメント		書道
	26	27	28	29	30	
体操	ラジオ体操・指の体操 			ラジオ体操・指の体操		
午前活動	5月カレンダー作り			5月カレンダー作り		
午後活動	輪投げ			手工芸		