

# 高松デイサービスセンター

## 11月の活動予定

(急速変更することがございます)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
体操	<b>ごぼう先生の体操</b>					
午前活動	言葉集め		大人の塗り絵			
午後活動	手工芸(巾着作り) 支援プログラム			茶道・支援プログラム		
	8	9	10	11	12	13
体操	<b>生活リハビリ体操</b>					
午前活動	大人の塗り絵		ペン字プリント			
午後活動	書道・支援プログラム			絵手紙・支援プログラム		
	15	16	17	18	19	20
体操	<b>みんなの元気塾体操</b>					
午前活動	ペン字プリント		脳トレプリント			
午後活動	秋祭り		フラワーアレンジメント 支援プログラム		手工芸(園児へのプレゼント作り) 支援プログラム	
	22	23	24	25	26	27
体操	<b>歌謡曲体操 (東京のバスガールなど)</b>					
午前活動	脳トレプリント		12月カレンダー作成			
午後活動	フラワーアレンジ 支援プログラム	茶話会 支援プログラム	<b>ビンゴ 有料寄せ植え教室</b>			
	29	30	<b>★支援プログラムは毎日選べます★</b> ・脳トレ・パズル・間違い探し・塗り絵 ・麻雀 ・囲碁 ・将棋 ・グループ体操 ・編み物・音楽鑑賞・手工芸等など お好きな活動に参加していただけます。 ※ラジオ体操第一は毎朝行っています。			
体操	いきいき健康ボイス トレーニング					
午前活動	12月カレンダー作成					
午後活動	おやつ作り 支援プログラム					