



高松デイサービスセンター

5月の活動予定

(急遽変更することがございます)



	月	火	水	木	金	土
	※理美容は7日(水)です ※外出行事の便りを 配布しています 参加希望の方は提出して 下さい ※趣味活動では壁画作成 牛乳パックやトイレットペーパー の芯工作、折り紙などを行 います 			1	2	3
体操				はつらつ教室体操		
午前活動				なぞい書きと歌詞の穴埋め		
午後活動				曜日対抗ゲーム		
	5	6	7	8	9	10
体操	いきいき健康ボイス体操					
午前活動	クイズプリント				腹話術	塗り絵
午後活動	茶道	書道			茶道	
	12	13	14	15	16	17
体操	さほう先生の体操					
午前活動	大人の塗り絵			違い探しプリント		
午後活動	曜日対抗ゲーム			カラオケ 教室	消しゴムハンコ 絵手紙	
	19	20	21	22	23	24
体操	生活リハビリ体操					
午前活動	違い探しプリント		脳トレプリント			
午後活動	フラワーアレンジメント				貼り絵作り	
	26	27	28	29	30	31
体操	歌謡曲体操					
午前活動	来月カレンダー作り					
午後活動	外出行事と趣味活動					