



高松デイサービスセンター 11月の活動予定

(急遽変更することがございます)



	月	火	水	木	金	土
	※理美容は4日（火）です ※4日（火）5日（水）は書道のボランティアが来所されます ※外出行事は事前配布したアンケート提出の方が対象です ※秋祭りを27日（木）28日（金）に行います ※壁画作成では来年の干支、午の準備を行います					1
体操						元気整体操
午前活動						違い探し
午後活動						茶道
2	3	4	5	6	7	8
体操	こぼう先生の体操					
午前活動	違い探しプリント				なぞり書きなど	
午後活動	茶道	書道			壁画作成	
9	10	11	12	13	14	15
体操	いきいき健康ボイス体操					
午前活動	大人の塗り絵				腹話術	クイズ
午後活動	曜日対抗ゲーム 秋の味覚狩り					
16	17	18	19	20	21	22
体操	生活リハビリ体操					
午前活動	クイズプリント			脳トレプリント		
午後活動	フラワーアレンジメント				カラオケ	
23	24	25	26	27	28	29
体操	歌謡曲体操					
午前活動	来月カレンダー作り					
午後活動	外出行事/壁画作成			祭 秋祭り	祭	壁画作成