

高松デイサービスセンター

9月の活動予定

(急遽変更することがございます)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
体操	支援プログラム ・脳トレ バズル 間違い探し 塗り絵 ・麻雀 ・囲碁 ・将棋 ・グループ体操 ・編み物 ・音楽鑑賞 等を準備しております。 お好きな活動を選んで参加していただけます。		ラジオ体操・指の体操			
午前活動			大人のぬりえ			
午後活動			・手工芸(壁画作り和紙丸め) ・支援プログラム			
	6	7	8	9	10	11
体操	ラジオ体操 腕の体操			ラジオ体操・整容体操		
午前活動	脳トレプリント(間違い探し)			脳トレプリント(間違い探し)		
午後活動	ゲーム 支援プログラム	・書道 ・支援プログラム			ゲーム 支援プログラム	ゲーム 支援プログラム
	13	14	15	16	17	18
体操	ラジオ体操・整容体操			ラジオ体操 腕の体操		
午前活動	脳トレプリント(言葉探し)			大人のぬりえ		
午後活動	・支援プログラム ・フラワーアレンジメント	歌の会(カラオケ) ・支援プログラム	・支援プログラム ・フラワーアレンジメント	・支援プログラム ・ハンドマッサージ ・フラワーアレンジメント	・茶道 ・支援プログラム	
	20	21	22	23	24	25
体操	ラジオ体操 腕の体操			ラジオ体操・整容体操		
午前活動	9月のクイズ			10月カレンダー作り		
午後活動	敬老祭 			・手工芸(和紙丸め) ・支援プログラム ・寄せ置え	歌の会(カラオケ) ・支援プログラム	・支援プログラム ・茶話会
	27	28	29	30	・お客さまより「体操の時間をもう少し確保してほしい」との声がありましたので、13:20～13:40の間で10分程体操を行います。 ・理美容は9日(木)です。	
体操	ラジオ体操・整容体操					
午前活動	10月カレンダー作り					
午後活動	・手工芸(壁画作り) ・支援プログラム					