

高松デイサービスセンター

12月の活動予定

(急遽変更することがございます)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
体操	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 80%;"> ラジオ体操・口腔体操 ・支援プログラムは毎日 行っています。 </div> </div>		いきいき健康ボイス			
午前活動			間違い探し			
午後活動			手工芸(クリスマスカード・年賀状)			
	6	7	8	9	10	11
体操	タオル体操					
午前活動	大人の塗り絵			大人の塗り絵		
午後活動	手工芸(年賀状・クリスマスカード)			書道		
	13	14	15	16	17	18
体操	はつらつ教室 尿失禁予防			はつらつ教室 転倒予防		
午前活動	ペン字習字			ペン字習字		
午後活動	フラワーアレンジメント	壁画	フラワーアレンジメント		壁画	
	20	21	22	23	24	25
体操	ながらフィットネス					
午前活動	言葉集め				1月カレンダー	
午後活動	茶道			クリスマス会 (ビンゴ)	クリスマス会 (お楽しみ)	
	27	28	29	30	31	1月1日
体操	ごぼう先生の体操				年末年始は12/31～ 1/3がお休みです。 良いお年をお迎えく ださいませ。	
午前活動	1月のカレンダー					
午後活動	手工芸(干支色紙)					