

高松デイサービスセンター

10月の活動予定

(急遽変更することがございます)

	月	火	水	木	金	土
	※今月の理美容は1日(木)です ※今月の変わり湯は 19日(月)～21日(水)です ※21日(水)はみらいく保育園の園児 たちが来所される予定です			1	2	3
体操				はつらつ教室体操		
午前活動				クイズプリント		
午後活動				季節の 折り紙	秋の歌とギターの 演奏会♪	輪投げ
	5	6	7	8	9	10
体操	みんなの元気塾体操					
午前活動	 脳トレプリント	 腹話術		なぞり書き		
午後活動	輪投げ	 書道		 秋の手工芸		
	12	13	14	15	16	17
体操	 生活リハビリ体操・握力測定 					
午前活動	大人の塗り絵					
午後活動	フラワーアレンジメント			茶道		
	19	20	21	22	23	24
体操	ごぼう先生の体操					
午前活動	間違い探しプリント		園児たち との交流会	間違い探しプリント		
午後活動	絵手紙			カラオケ 教室	和紙のクリップ作り	
	26	27	28	29	30	31
	いきいき健康ボイス体操					
午前活動	11月のカレンダー作成					
午後活動	11月の掲示板作成		運動会			秋の ビンゴ大会