

健康フラダンス

初心者歓迎

みんなで楽しく体験しませんか

令和元年9月27日(金)

11時～12時

会場：コープ中野鷺宮店 1階
中野区鷺宮 2-18-8

対象：65歳以上の地域住民の方

持ち物：汗拭きタオル・水分

参加費：無料

※動きやすい衣服・靴でご参加下さい

申込み方法：先着10名

下記までご予約下さい

問合せ先：練馬区 豊玉地域包括支援センター
練馬区豊玉南 3-9-13 ・ 03-3993-1450