

練馬区 豊玉地域包括支援センター 主催
ワーカーズまちの縁がわ 楽多舎 協力

本人ミーティング

毎月第1(木)開催

10/1・11/5・12/3

14時～15時

1/14・2/4・3/4

場 所：楽多舎(らくだや) ※地図裏面参照

参加費：無料 ※別途実費で注文可

申込み：事前にご連絡下さい

定 員： 6 名

🐾本人ミーティングとは♪

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

「集まって楽しい」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合いそれらを地域に伝えていく集まりです。

🐾できることは♪

好きな事やりたいことを一緒にしませんか。

ご本人はご本人同士で悩みやこれからの事を相談できます。

楽しく話をしながら認知症とともに生きる道を一緒に探しましょう。

付き添いのご家族同士で話をする場も設けています。

🐾対象者は

認知症と診断を受けた方、もしくは物忘れがあり悩んでいる方。

ご本人とその家族、その他、関心のある方も参加 OK です。



本人の声を中心とした「認知症にやさしい地域づくり」を目指しましょう。

感染症の影響により中止になる可能性がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

🐾お申込み・お問合せはこちらまで

豊玉地域包括支援センター
TEL:03-3993-1450