

とよたま だより

楽しい
ひととき

令和元年 12月 179号

発行：豊玉デイサービスセンター



☆やけどにご注意ください☆

日中の気温は、20度近くまで上がる日もありますが、最低気温は一桁まで下がる日も増えてきました。

そろそろ、衣類の調整だけではなく、暖房器具を使用されている方も多いと思います。

毎年12月～2月までは熱傷事故が多く発生する時期ですので、これからの時期は特に注意が必要です。

<事故を防ぐための注意点と対処法>

●低温やけどを防ぐためには、長時間同じ場所を温めないことが重要です。44℃では3～4時間、46℃では30分～1時間、50℃では2～3分で皮膚が損傷を受けると言われています。

●暖房器具や湯たんぽ、カイロ等を使用する場合は、製品の使用上の注意をよく読みましょう。特に就寝時には、布団が暖まったら湯たんぽやあんかは布団から出す、寝るときはカイロは使用しない、電気毛布等は高温で使用しないなどの注意が必要です。

貼るカイロを使用するときには、直接肌に触れないように使用しましょう。

●冷え性になりやすい女性や高齢者は低温やけどになりやすいと言われています。

●低温やけどは、見た目より重症の場合がありますので、痛みや違和感がある場合は医療機関を受診しましょう。

●製品の注意書きをよく読んで正しく使用することを心がけましょう。

★インフルエンザ・感染性胃腸炎について★

上記の疾患が流行する時期となりました。

どちらも、感染力が強く、学校保健安全法でも出席停止基準が設けられています。

当事業所でも、他のお客様への感染拡大を防止するため、上記基準に準じて対応をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

・ご家族に、感染者がいらっしゃる場合にも、念のためお知らせください。

・感染性胃腸炎が疑われる嘔吐をした際には、感染拡大防止のため、衣類等を次亜塩素酸ナトリウムにて消毒させていただくことができます。色落ち・衣類の痛み等出てしまうことがあります。ご了承ください。

予防が一番効果的です。

外出後の手洗い・うがいを心がけ、十分な休息と栄養摂取を行い、なるべくかからないように過ごしていきましょう！

別紙保健だよりもご覧ください。



毎年恒例、秋の大運動会を行いました。

お弁当で、頑張る力をしっかりと蓄えて！大玉送り・玉入れ・お玉リレーの3種目をお客様にご参加いただき、最後はいつもの職員パン食い競争。頑張りすぎて数日筋肉痛だった職員もいたようですが…。無事けがもなく終える事ができました！！

応援団長・副団長を心良く引き受けてくださった皆様ありがとうございました。



豊玉南小学校2年生が町探検として、遊びに来てくれました！



素敵な12月を迎えられるように、お家を飾れる作品を多く作り持ち帰られています。



牛乳パックジェンガ(風)を30秒間にどれだけ多く重ねられるか？を競うゲーム大会を開催中です。現段階での個人記録は15個。今後この記録がどこまで伸びていくのか楽しみです。



お知らせ

当事業所では、中元・歳暮を含む一切の贈答品を辞退させていただいております。お持ちいただいても、受け取ることができませんので、お心遣い無きようお願い申し上げます。



忘年会のお知らせ

楽しく過ごしてきた、時間を振り返る忘年会を今年も行います。

★12月16日・17日両日ともに14時～ディールームにて開催予定です。

★ご家族様・担当CM様のご見学、ご参加も大歓迎です。一緒に、楽しく一年の

★終わりを締めくくりましょう！



12月31日から

1月3日まで
デイサービスの営業をお休みさせていただきます。よろしくお願いいたします。

