



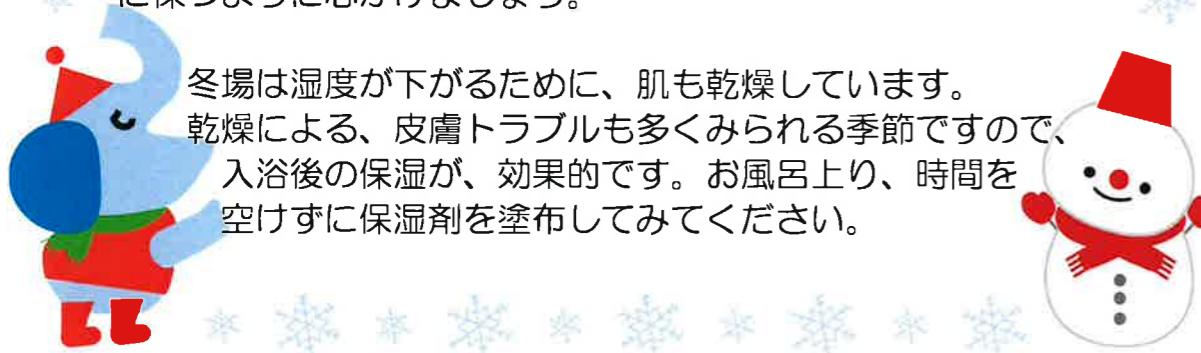
# 豊玉だより

乾燥にご注意を！！

記録的な暖冬と言われている今シーズンですが、空気は乾燥しており、豊玉ディでも、インフルエンザの報告を受けています。

乾燥した環境では、ウィルスが増殖しやすいと言われています。また、乾燥は喉や鼻の粘膜の防御機能を低下させます。こまめな水分補給やマスクの使用により、喉・鼻の乾燥を防ぐことができます。加湿器・濡れタオル等を利用して部屋の湿度を50~60%に保つように心がけましょう。

冬場は湿度が下がるために、肌も乾燥しています。  
乾燥による、皮膚トラブルも多くみられる季節ですので、  
入浴後の保湿が、効果的です。お風呂上り、時間を  
空けずに保湿剤を塗布してみてください。



## 家族介護者教室のお知らせ

日時 令和2年2月14日 14時より16時まで  
場所 豊玉ディサービスセンター2階 集会室  
題目 【認知症サポーター 養成講座】

住み慣れた環境で、安心して生活していくける環境作りを目指して、毎年認知症サポーター養成講座を開催しています。

- ・物忘れと認知症の違いってどんなことだろう？
- ・あれ？と思ったときにはどこに相談したらよいのかしら？
- ・認知症かな？と感じたときには、どんな風に接したら？

等々、認知症の方と過ごしていく上の知識も学ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。



令和2年 2月 181号

発行: 豊玉ディサービスセンター



和紙を使って、絵馬を作りました。  
願いが叶い、素敵な一年になります  
ように。



## 1月の作品作り

