

豊玉だより



乾燥にご注意を！！

記録的な暖冬と言われている今シーズンですが、空気は乾燥しており、豊玉デイでも、インフルエンザの報告を受けています。

乾燥した環境では、ウィルスが増殖しやすいと言われています。また、乾燥は喉や鼻の粘膜の防御機能を低下させます。こまめな水分補給やマスクの使用により、喉・鼻の乾燥を防ぐことができます。加湿器・濡れタオル等を利用して部屋の湿度を50～60%に保つように心がけましょう。

冬場は湿度が下がるために、肌も乾燥しています。乾燥による、皮膚トラブルも多くみられる季節ですので、入浴後の保湿が、効果的です。お風呂上り、時間を空けずに保湿剤を塗布してみてください。



家族介護者教室のお知らせ

日時 令和2年2月14日 14時より16時まで
 場所 豊玉デイサービスセンター2階 集会室
 題目 【認知症サポーター 養成講座】

住み慣れた環境で、安心して生活していける環境作りを目指して、毎年認知症サポーター養成講座を開催しています。

- ・物忘れと認知症の違いってどんなことだろう？
 - ・あれ？と思ったときにはどこに相談したらよいのかしら？
 - ・認知症かな？と感じたときには、どんな風に接したら？
- 等々、認知症の方と過ごしていく上での知識も学ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。



令和最初のお正月。記念撮影と茶話会。茶話会では和菓子屋さんの黄味しぐれとお抹茶を楽しんでいただきました。



和紙を使って、絵馬を作りました。願いが叶い、素敵な一年になりますように。

