

豊玉だより

令和3年6月 197号
発行：豊玉デイサービスセンター



先月のいい時間

豊玉デイサービスセンターよりお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種について

お住まいの自治体によって、接種スケジュールが異なりますが新型コロナウイルスワクチンの予約や接種が開始となっています。当事業所のある練馬区では、75歳以上の方には5月10日付65歳から74歳の方には5月25日付にて接種券が発送されます。

ワクチン接種後には以下のような副作用が見られる事があります。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

厚生労働省HPより引用

既にご連絡をいただいているお客様もいらっしゃいますが、利用中の体調管理のためにも、接種予定日や接種実施日を当事業所にも教えてください。

予防接種の副作用と思われる発熱でも、37.0℃を超える発熱がある場合には利用をお控えいただき、ご自宅での経過観察をお願いいたします。ご利用可否判断に迷われる時には、お電話でのご相談もお受けしています。お気軽にご連絡下さい。

また、気温が上がる日も増えてきています。昨年同様、マスクをしていると喉の渇きを感じづらいため、水分が不足しがちです。喉の渇きを感じる前に、定期的に水分を摂るように意識して、梅雨を乗り切っていきましょう！

5月といえば菖蒲湯
お風呂が終わったお客様から、菖蒲のにおいがするほど香りが強い菖蒲でした！



母の日限定工作として、カーネーションを作りました。今年は鉢植え風カーネーション。いつもより、男性のお客様が熱心に取り組みれていた気が。♡

フラワーアレンジメントを開催してから半年が過ぎました。老♡男女問わず人気の活動となっており、毎月花材が到着する時間をお客様とともに職員もソワソワしながら待っています。毎月取り組まれているお客様の完成度の高さにびっくりです！



紫陽花にかえるびよこり
カタツムリ



書を嗜むひととき。



