

デイサービスより感染予防についてのお願い

★デイサービスでは新型コロナウイルスの感染予防対策として
室内の換気を行っています。

10月に入り、気温が下がり肌寒い日が多くなりました。エアコンを使用して
室内温度を調整していますがお部屋の場所によっては肌寒く感じることも
あるかもしれません。

必要な方は、調節の出来る羽織物やひざ掛け等をご持参ください。

★ノロウイルス等、感染性胃腸炎の流行時期となります。

下痢や嘔吐などの症状のある方はご連絡ください。

また、事業所内で嘔吐・下痢が見られた場合には衣類等を
次亜塩素酸や熱湯での消毒を行います。その際には衣類の色落ちや
縮んでしまう場合がございますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの感染者数は減少傾向となっておりますが、
まだまだ油断の出来る状況ではありません。

その他、インフルエンザや感染性胃腸炎等の季節性の感染症の発症時期
となり、デイサービスでも引き続き感染予防対策を講じてまいります。

体調不良時や、ご家族等ご本人様と接触されている方の発熱や体調不良の
際には、デイサービスへご一報いただければ幸いです。

また、予防接種をうけられたお客様は、お知らせいただけますようお願いいたします。

持ち物の記名のお願い

衣替えの季節になり、厚手の洋服や防寒具等お使いになるかと思います。

ご記入いただいていた名前が薄くなってしまい読み取れない等
もう一度記名のご確認をお願いします。

皆様の素敵なお召し物がなくなる様ご協力をお願いします。

10月の ひととき

レクリエーションゲーム



①コップ滑り・・・コップを滑らせ止まったところの得点で競いあいました。

②ビンゴゲーム・・・上位の方には景品もご用意しました。

③ひっくり返しゲーム・・・時間内にパンケーキをひっくり返した数で競い合いました。

楽しみながら手先の訓練や集中力、昔を思い出す回想法などを取り入れています。

皆様どの競技でも白熱し盛り上がりました。

変わり湯

緑茶風呂

★効能

- ①肌荒れ予防
- ②美白効果
- ③保湿効果
- ④リラックス効果

体力測定



体力測定を行いました。
握力・30秒立ち座り・5m歩行
片足立位に取り組みました。
結果は後日お知らせいたします。