

平成30年12月

活動予定表

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						脳トレ・ラジオ体操
午後						クリスマス飾り作り
	3	4	5	6	7	8
午前	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操
	体重測定	変わり湯	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	忘年会練習	忘年会練習 体重測定	クリスマス飾り作り	クリスマス飾り作り	クリスマス飾り作り	クリスマス飾り作り
	10	11	12	13	14	15
午前	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操
	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	変わり湯	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク
午後	ギター	忘年会練習	お正月飾り作り	お正月飾り作り 書道	ナイスショット	お正月飾り作り
	17	18	19	20	21	22
午前	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操	脳トレ・ラジオ体操
				変わり湯		
午後	忘年会練習	音楽療法	忘年会練習	マジック	コーラス	忘年会練習
	24	25	26	27	28	29
午前	脳トレ・ラジオ体操 カレンダー	脳トレ・ラジオ体操 カレンダー	脳トレ・ラジオ体操 カレンダー	脳トレ・ラジオ体操 カレンダー	脳トレ・ラジオ体操 カレンダー	脳トレ・ラジオ体操 カレンダー
午後	忘年会・クリスマス会	忘年会・クリスマス会	干支の置物作り	干支の置物作り	干支の置物作り 変わり湯	干支の置物作り
午前						
午後						