

令和元年6月

活動予定表



	月	火	水	木	金	土
午前						1 脳トレ・体操
午後						ゲーム
	3	4	5	6	7	8
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	体重測定 ゲーム作り	体重測定 ゲーム作り 男の料理教室	体重測定 マジック	体重測定 書道	体重測定 ゲーム作り	体重測定 ゲーム作り
	10	11	12	13	14	15
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	入浴SPウィーク 体力測定	入浴SPウィーク 体力測定 書道	入浴SPウィーク 体力測定	入浴SPウィーク 体力測定	入浴SPウィーク 体力測定	変わり湯 ナイスショット
	17	18	19	20	21	22
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	変わり湯 壁画 (あじさいと傘)	ハーモニカ	ハワイアン	壁画 (あじさいと傘)	壁画 (あじさいと傘)	壁画 (あじさいと傘)
	24	25	26	27	28	29
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	7月のカレンダー	7月のカレンダー 書道展締切	7月のカレンダー フラダンス	7月のカレンダー	7月のカレンダー	7月のカレンダー

