

令和元年12月

# 活動予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	壁画	壁画	壁画	変わり湯 壁画	壁画	壁画
午前	9 脳トレ・体操	10 脳トレ・体操	11 脳トレ・体操	12 脳トレ・体操	13 脳トレ・体操	14 脳トレ・体操
午後	ギター	ゲーム 書道	マジック	ゲーム	クリスマスコンサート	音楽療法
午前	16 脳トレ・体操	17 脳トレ・体操	18 脳トレ・体操	19 脳トレ・体操	20 脳トレ・体操	21 脳トレ・体操
午後	忘年会	忘年会	工作（胡蝶蘭）	工作（胡蝶蘭）	工作（胡蝶蘭） ゆず湯	1月カレンダー ゆず湯
午前	23 脳トレ・体操	24 脳トレ・体操	25 脳トレ・体操	26 脳トレ・体操	27 脳トレ・体操	28 脳トレ・体操
午後	変わり湯 1月カレンダー	ケーキ作り教室 1月カレンダー	1月カレンダー	1月カレンダー	1月カレンダー	1月カレンダー
午前	30 脳トレ・体操	31	1	2	3	
午後	1月カレンダー					



春春春春春春春春春春

