

令和2年1月

# 活動予定表

|    | 月                            | 火                            | 水                            | 木                            | 金                            | 土                |
|----|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------|
|    |                              |                              | 1                            | 2                            | 3                            | 4                |
| 午前 |                              |                              |                              |                              |                              |                  |
| 午後 |                              |                              |                              |                              |                              |                  |
|    | 6                            | 7                            | 8                            | 9                            | 10                           | 11               |
| 午前 | 脳トレ・体操<br>新春写真撮影<br>入浴SPウィーク | 脳トレ・体操<br>新春写真撮影<br>入浴SPウィーク | 脳トレ・体操<br>新春写真撮影<br>入浴SPウィーク | 脳トレ・体操<br>新春写真撮影<br>入浴SPウィーク | 脳トレ・体操<br>新春写真撮影<br>入浴SPウィーク | 脳トレ・体操<br>新春写真撮影 |
| 午後 | 絵馬作り                         | 絵馬作り                         | 絵馬作り                         | 書道<br>絵馬作り                   | 新春落語会                        | マジック             |
|    | 13                           | 14                           | 15                           | 16                           | 17                           | 18               |
| 午前 | 脳トレ・体操<br>カード作り              | 脳トレ・体操<br>カード作り              | 脳トレ・体操<br>カード作り              | 脳トレ・体操<br>カード作り              | 脳トレ・体操<br>カード作り              | 脳トレ・体操<br>カード作り  |
| 午後 | 双六                           | 音楽療法                         | 双六                           | 書道<br>双六                     | 新年会                          | 新年会              |
|    | 20                           | 21                           | 22                           | 23                           | 24                           | 25               |
| 午前 | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操           |
| 午後 | 壁画作り                         | 壁画作り<br>変わり湯                 | 壁画作り                         | 壁画作り                         | 壁画作り                         | カレンダー作り          |
|    | 27                           | 28                           | 29                           | 30                           | 31                           |                  |
| 午前 | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操                       | 脳トレ・体操                       |                  |
| 午後 | カレンダー作り                      | カレンダー作り                      | カレンダー作り                      | カレンダー作り                      | カレンダー作り                      |                  |