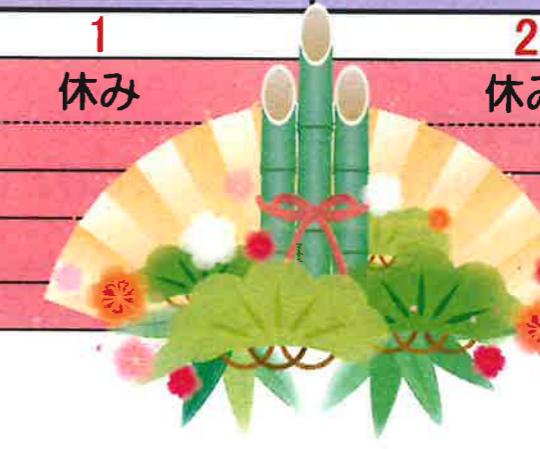


令和2年12月

活動予定表

| | 月 | 火 1 | 水 2 | 木 3 | 金 4 | 土 5 |
|----|---|-------------------|----------------------|---|---|------------------|
| 午前 |  | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 |
| 午後 |  | 季節のゲーム | 季節のゲーム | 季節のゲーム | 季節のゲーム | 季節のゲーム |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 脳トレ・体操 体重測定 | 脳トレ・体操 体重測定 | 脳トレ・体操 体重測定 | 脳トレ・体操 体重測定 | 脳トレ・体操 体重測定 | 脳トレ・体操 体重測定 |
| 午後 | カレンダー準備 来年の目標 | カレンダー準備 来年の目標 | カレンダー準備 来年の目標 | カレンダー準備 来年の目標 | カレンダー準備 来年の目標 | カレンダー準備 来年の目標 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 脳トレ・体操 ゆず湯 | 脳トレ・体操 ゆず湯 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 |
| 午後 | カレンダー | カレンダー | フラワーアレンジメント カレンダー | フラワーアレンジメント カレンダー | カレンダー | カレンダー |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 |
| 午後 | 季節のゲーム | おやつ作り | クリスマス会 | クリスマス会 | おやつ作り | お正月飾り作り |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 午前 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 脳トレ・体操 | 休み | 休み | 休み |
| 午後 | お正月飾り作り | お正月飾り作り | お正月飾り作り |  |  | |