

令和2年12月

# 活動予定表

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		季節のゲーム	季節のゲーム	季節のゲーム	季節のゲーム	季節のゲーム
	7	8	9	10	11	12
午前	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定
午後	カレンダー準備 来年の目標	カレンダー準備 来年の目標	カレンダー準備 来年の目標	カレンダー準備 来年の目標	カレンダー準備 来年の目標	カレンダー準備 来年の目標
	14	15	16	17	18	19
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	ゆず湯 カレンダー	ゆず湯 カレンダー	フラワーアレンジメント カレンダー	フラワーアレンジメント カレンダー	カレンダー	カレンダー
	21	22	23	24	25	26
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	季節のゲーム	おやつ作り	クリスマス会	クリスマス会	変わり湯 おやつ作り	変わり湯 お正月飾り作り
	28	29	30	31	1	2
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休み	休み	休み
午後	お正月飾り作り	お正月飾り作り	お正月飾り作り			