


令和3年1月

活動予定表

	月	火	水	木	金	土
						
	4	5	6	7	8	9
午前	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定
午後	壁面準備	壁面準備	壁面準備	壁面準備	壁面準備	壁面準備
	11	12	13	14	15	16
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操 絵馬	脳トレ・体操 絵馬 大根湯	脳トレ・体操 絵馬 大根湯	脳トレ・体操 絵馬
午後	新年会 絵馬	新年会 絵馬	フラワーアレンジメント カレンダー	フラワーアレンジメント カレンダー	カレンダー	カレンダー
	18	19	20	21	22	23
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	変わり湯 カレンダー	カレンダー	変わり湯 カレンダー 鬼の面作り	カレンダー 鬼の面作り	カレンダー 鬼の面作り	カレンダー 鬼の面作り
	25	26	27	28	29	30
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	節分ゲーム	変わり湯 節分ゲーム	節分ゲーム	節分ゲーム	フラワーアレンジメント 節分ゲーム	変わり湯 フラワーアレンジメント 節分ゲーム