

令和3年2月

# 活動予定表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	節分ゲーム	豆まき	豆まき	つるし飾り作り	つるし飾り作り	つるし飾り作り
	8	9	10	11	12	13
午前	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定
午後	入浴SPウィーク 体力測定	入浴SPウィーク 体力測定	入浴SPウィーク 体力測定	入浴SPウィーク 体力測定	入浴SPウィーク 体力測定	入浴SPウィーク 体力測定
	15	16	17	18	19	20
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	変わり湯 カレンダー	変わり湯 カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
	22	23	24	25	26	27
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	壁画作り	壁画作り	フラワーアレンジメント 壁画作り	フラワーアレンジメント 壁画作り	変わり湯 壁画作り	変わり湯 壁画作り
午前						
午後						