

令和3年3月

活動予定表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	雛祭りゲーム	雛祭りゲーム	雛祭り 雛祭りゲーム	雛祭り 雛祭りゲーム	雛祭りゲーム	雛祭りゲーム
午前	8 脳トレ・体操 体重測定 入浴SPウィーク	9 脳トレ・体操 体重測定 入浴SPウィーク	10 脳トレ・体操 体重測定 入浴SPウィーク	11 脳トレ・体操 体重測定 入浴SPウィーク	12 脳トレ・体操 体重測定 入浴SPウィーク	13 脳トレ・体操 体重測定 入浴SPウィーク
午後						
午前	15 脳トレ・体操	16 脳トレ・体操	17 脳トレ・体操	18 脳トレ・体操	19 脳トレ・体操	20 脳トレ・体操
午後	変わり湯 壁画（さくら）	変わり湯 壁画（さくら）	壁画（さくら）	壁画（さくら）	壁画（さくら）	壁画（さくら）
午前	22 脳トレ・体操	23 脳トレ・体操	24 脳トレ・体操	25 脳トレ・体操	26 脳トレ・体操	27 脳トレ・体操
午後	フラワーアレンジメント カレンダー	フラワーアレンジメント カレンダー	カレンダー 壁画作り	カレンダー 壁画作り	カレンダー	カレンダー
午前	29 脳トレ・体操	30 脳トレ・体操	31 脳トレ・体操			
午後	カレンダー	カレンダー	ゲーム			

