

令和3年9月



活動予定表



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
午前			脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後			ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム
	6	7	8	9	10	11
午前	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定
午後	作成準備	作成準備	作成準備	作成準備	作成準備	作成準備
	13	14	15	16	17	18
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	フラワーアレンジメント 選択レク (ビデオ・手工芸)	フラワーアレンジメント 選択レク (ビデオ・手工芸)	選択レク (ビデオ・手工芸)	カレンダー	カレンダー	カレンダー
	20	21	22	23	24	25
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	敬老会	お祝い会	敬老会
	27	28	29	30		
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操		
午後	壁画作成	壁画作成	壁画作成	壁画作成		



変わり湯

