

令和3年11月

活動予定表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	ゲーム	ゲーム	ポスター作成	ポスター作成	個人作品	個人作品
	8	9	10	11	12	13
午前	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定
	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク	入浴SPウィーク
午後	個人作品	個人作品	個人作品	選択活動	選択活動	選択活動
	15	16	17	18	19	20
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	選択活動	選択活動	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
	22	23	24	25	26	27
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	カレンダー	カレンダー	昭和喫茶「とよたま」 喫茶・カラオケ・クイズ	昭和喫茶「とよたま」 喫茶・カラオケ・クイズ	壁画作成	壁画作成
	29	30				
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後	壁画作成	壁画作成				

