

令和4年5月

活動予定表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	工作準備	工作準備	工作準備	工作準備	工作準備	工作準備
	9	10	11	12	13	14
午前	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定	脳トレ・体操 体重測定
午後	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動
	16	17	18	19	20	21
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	沖縄クイズ カレンダー準備	カレンダー準備	ゲーム カレンダー準備	ゲーム カレンダー準備	カレンダー準備 フラワーアレンジメント	カレンダー準備 フラワーアレンジメント
	23	24	25	26	27	28
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後	カレンダー・壁画	カレンダー・壁画	カレンダー・壁画	カレンダー・壁画	カレンダー・壁画	カレンダー・壁画
	29	30	31			
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操			
午後	カレンダー カレンダー・壁画	カレンダー カレンダー・壁画	カレンダー カレンダー・壁画			

