

令和 5年2月

活動予定表

月	火	水	木	金	土
6	7	1	2	3	4
鬼退治ゲーム	鬼退治ゲーム	節分行事【豆まき】	節分行事【豆まき】	節分行事【豆まき】	鬼退治ゲーム
筋力、集中力を鍛えられます。		毎年恒例の豆まき！悪い物（鬼）を追い払い、良い物（福）を呼び込みましょう			筋力、集中力を鍛えられます。
6	7	8	9	10	11
鬼退治ゲーム	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動
	①季節の塗り絵 ②映画鑑賞 ③バレンタインカード作り	①季節の塗り絵 ②映画鑑賞 ③バレンタインカード作り	①季節の塗り絵 ②映画鑑賞 ③バレンタインカード作り	①季節の塗り絵 ②映画鑑賞 ③バレンタインカード作り	①季節の塗り絵 ②映画鑑賞 ③バレンタインカード作り
体重測定week					
筋力、集中力を鍛えられます。		ご自身のお好きな活動を選択していただき活動に参加していただきます。			
13	14	15	16	17	18
選択活動	マスクでカラオケ大会	マスクでカラオケ大会	マスクでカラオケ大会	ゲーム活動【ボウリングゲーム】	ゲーム活動【ボウリングゲーム】
①音楽鑑賞 ②書道 ③バレンタインカード作り	声を出すことで腹筋が鍛えられ、歌詞を追う集中力が鍛えられます。			ゲーム活動【ボウリングゲーム】	
				フラワーアレンジメント	
				※フラワーアレンジメントは事前申し込み制です。	
20	21	22	23	24	25
カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	個人作品制作【ひな飾り】	個人作品制作【ひな飾り】	個人作品制作【ひな飾り】
チューリップがテーマのカレンダーを制作予定です。			3月のひな祭りに合わせてお家で飾っていただける作品を制作予定です。		
27	28	※スケジュールは変更になる場合がございます			
個人作品制作【ひな飾り】	個人作品制作【ひな飾り】	豊玉デイのブログ			
3月のひな祭りに合わせてお家で飾っていただける作品を制作予定です。		日々の活動内容やリハビリ、行事について載せています。ぜひご覧ください。			
		※一部機種では繋がらない場合があります。 【豊玉デイサービスセンター施設からのお知らせ】で検索下さい。			

節分の日(2月3日)
豆まきは季節の変わり目により起こりがちな、病気や災害を鬼に見立て、それを追い出す儀式とされています。豊玉デイでも1日～3日に、毎年恒例の豆まきを行います。

節分の時期に飾る柵・鰯は、鬼の嫌いな鰯の匂いと、トゲトゲした柵の葉っぱで鬼の目を刺し、邪気の特徴である鬼が家の中に侵入してくるのを防ぐと言われていました。3日は節分にちなんで【鰯のつみれ汁】が登場します。

バレンタインデー (2月14日)
世界各地で「恋人たちの日」として祝われており、日本でも、女性が男性にチョコレートを贈る日として知られています。豊玉デイでは14日のおやつに【生チョコケーキ】が登場します。

