

令和5年7月

活動予定表

月	火	水	木	金	土
					1 七夕短冊記入 七夕飾り作り
3 七夕短冊記入 七夕飾り作り	4 七夕短冊記入 七夕飾り作り	5 七夕短冊記入 七夕飾り作り	6 七夕短冊記入 七夕飾り作り	7 七夕短冊記入 七夕飾り作り	8 カレンダー等 パーツ作り
← 体重測定week →					
10 スイカ割りゲーム	11 スイカ割りゲーム	12 スイカ割りゲーム	13 魚釣りゲーム	14 魚釣りゲーム	15 魚釣りゲーム
← お楽しみ変わり湯 →					
17 夏祭り	18 夏祭り	19 選択活動 ①風鈴作り ②ビデオ鑑賞 ③季節の塗り絵	20 選択活動 ①風鈴作り ②ビデオ鑑賞 ③季節の塗り絵	21 選択活動 ①風鈴作り ②ビデオ鑑賞 ③季節の塗り絵	22 選択活動 ①風鈴作り ②ビデオ鑑賞 ③季節の塗り絵
← フラワーアレンジメント →					
24 カレンダー作成 【風鈴】	25 カレンダー作成 【風鈴】	26 おやつ作り 【クリームあんみつ】	27 カレンダー作成 【風鈴】	28 カレンダー作成 【風鈴】	29 カレンダー作成 【風鈴】
31 外カレンダー作成	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">午前の活動</p> <p style="text-align: center;">脳トレ・体操・塗り絵・ 工作準備等を行います</p> </div>				

選択活動 ①風鈴作り
19日～22日は選択活動で風鈴作りを行います。紙コップで作った土台にご自分でお好きな柄、色の和紙を選んで貼っていきます。出来た作品は持ち帰って頂きますので、ご自宅にぜひ飾って下さい。

夏祭り
17日・18日は夏祭りを行います。水を使用しない金魚すくい、ヨーヨー釣り、射的、かき氷など楽しいイベントを考えております。

おやつ作り
26日(水)はおやつに、クリームあんみつを作ります。あんこやフルーツ、アイスクリームなどご自分でのせて頂きます。自分で作ったおやつはいつもより美味しく感じられるでしょう!!

変わり湯
ミント&グレープフルーツ
ミントはシソ科の植物で、抗炎症作用もあり、疲れた身体を癒しほぐしてくれるため疲労回復に効果的なお風呂です。グレープフルーツの香り成分には、交感神経を活性化することによる脂肪燃焼効果があります。

豊玉デイのブログ
日々の活動内容やリハビリ行事について載せています。6月は【活動：ゲームの様子】や【豊玉園芸倶楽部】についてなど載せています。QRコードよりご覧下さい。※一部機器では繋がらない場合がございます。【豊玉デイサービスセンター施設からのお知らせ】で検索下さい。

※スケジュールは変更になる場合がございます

