



# 活動予定表

※スケジュールは変更になる場合がございます。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
午前の活動 脳トレ・体操・塗り絵 を行います。		選択活動 ①映画鑑賞 ②手工芸準備 ③書道		ギター演奏	ゲーム
6	7	8	9	10	11
ゲーム		ゲーム		お楽しみ変わり湯 ← フラワーアレンジメント →	ゲーム
		体重測定 week			
13	14	15	16	17	18
← 体力測定 Week →					スイーツ バイキング
20	21	22	23	24	25
茶道	ビンゴ	選択活動 ①手工芸 ②カラオケ		ゲーム	カレンダー
		喫茶週間			
27	28	29	30	31	
カレンダー 壁画		カレンダー 壁画			

今月から毎日の食後の  
コーヒーを変更して  
第3週目を喫茶週間とし  
コーヒー・紅茶を選ん  
で飲んでいただきます。

5月の変わり湯は  
「菖蒲湯」です。  
また体力測定を行いま  
す。半年前の自分と比  
べてどうなのか測って  
いきます。

今月のゲームは個人戦  
のものを考えています。  
上位3位にはちょっと  
した景品を用意します  
のでお楽しみに♪

**豊玉デイのブログ**  
日々の活動内容やリハビリ  
行事について載せています。  
4月は【お花見】【園芸活動】等  
載せています。  
QRコードよりご覧下さい。  
※一部機器では繋がらない場合がご  
ざいます。【豊玉デイサービスセン  
ター施設からのお知らせ】で検索下  
さい。

