



活動予定表



月	火	水	木	金	土
豊玉デイからのお願い 寒い季節になってきました。上着やブランケットをお持ちの際には必ず名前の記入をお願い致します。					
3	4	5	6	7	8
体力測定	体力測定	体力測定	持ち帰り作品	持ち帰り作品	持ち帰り作品
体重測定week					
11	12	13	14	15	
チラシdeダーツゲーム	くしゃくしゃ玉入れゲーム	お箸でどれ取る？ゲーム	ボール集めゲーム	ビックナンバーをねえ！ゲーム	3つの箱にのせる！ゲーム
17	18	19	20	21	22
ネズミ捕りゲーム	3つの箱にのせる！ゲーム	お箸上手ゲーム	直線玉入れゲーム	選択活動 ①フラワーアレンジメント ②持ち帰り作品 ③カラオケ	選択活動 ①フラワーアレンジメント ②持ち帰り作品 ③カラオケ
お楽しみ変わり湯					
24	25	26	27	28	29
12月カレンダー	12月カレンダー	12月カレンダー	12月カレンダー	12月カレンダー	12月カレンダー

午前の活動
脳トレ・体操・塗り絵・
工作準備等を行います

1日★おやつ作り
何をつくるかは当日のお楽しみです♪

3日・4日・5日～★体力測定
半年に1度の体力測定を行います！
種目は握力・30秒立ち座りテスト・
5m歩行・片脚立位の4種目です！



豊玉デイサービスセンター
ブログのご紹介
ゲーム・ご披露・おやつレクなど
毎月の活動の様子をご紹介します。



※スケジュールは変更になる場合がございます。